SeniorenWohnen BRK

Ihr Plus im Alter

Altomünster

Unterstützen · Betreuen · Pflegen

Sozialservice-Gesellschaft
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

Unterstützen · Betreuen · Pflegen

SeniorenWohnen in Altomünster

Im SeniorenWohnen Altomünster können Sie sich auf Anhieb wohlfühlen. Im gepflegten Ambiente mit den vielen Annehmlichkeiten lässt es sich gut leben, unabhängig und selbstbestimmt – so, wie Sie sich Ihren wohlverdienten Ruhestand vorgestellt haben.

Das SeniorenWohnen Altomünster passt sich den Phasen des Älterwerdens mit entsprechender Unterstützung, Betreuung und Pflege an – vor Ort und rund um die Uhr. Die begleitenden Angebote und das Prinzip, im Haus „alles aus einer Hand“ zu bekommen, sind Pluspunkte, die das Leben im Alter für Bewohner und Angehörige sorgenfreier machen.

Unterstützen: Oft sind es die kleinen Dinge, die das Leben leichter und schöner machen. Im SeniorenWohnen in Altomünster trifft sich wöchentlich die Krabbelgruppe und der Seniorenclub ist regelmäßig zu Gast im Haus. Jeden Sonntag trifft man sich beim beliebten Kaffeeklatsch.

Betreuen: Im SeniorenWohnen Altomünster kümmern sich Fachkräfte um Ihre Belange. Vor allem werden die Fähigkeiten geschult, die Sie für ein selbstständiges Leben brauchen. Hier können Sie sich auch sportlich betätigen, am Gedächtnistraining teilnehmen und bei der Singstunde mitmachen.

Pflegen: Auch schwerstpflegebedürftige Personen sind bei uns in guten Händen. An Demenz erkrankte Menschen werden in den Wohnbereich Pflege integriert. Wir bieten im Haus auch Kurzzeit- und Verhinderungspflege an, um pflegende Angehörige zu entlasten.

Das Älterwerden wirft viele Fragen auf: Wie geht es weiter? Wer berät mich, wenn ich allein nicht mehr zurechtkomme? Wo finde ich ein neues Zuhause, in dem ich mich wohlfühle?

Das SeniorenWohnen des Bayerischen Roten Kreuzes hilft Ihnen weiter – von einer gelegentlichen Unterstützung bis hin zur umfassenden ganzheitlichen Pflege.

*„Meinen Alltag heute habe ich geregelt.
Und für morgen habe ich vorgesorgt.“*

Der Markt Altomünster
Der Markt Altomünster ist ein Ort mit vielfältiger Geschichte und regem gesellschaftlichen Leben. Schon um 750 durch den Hl. Alto gegründet, seit 1391 mit Marktrechten ausgestattet und mit Gründung des Birgittenklosters (1497) wurde Altomünster der zentrale Ort für das bäuerliche Umland mit vielfältigem Handwerk und Gewerbe. Auch heute prägen Geschäfte, Handwerker, Dienstleistungsbetriebe, Brauerei-Gasthöfe und die Kloster- und Pfarrkirche St. Alto mit dem ehemaligen Birgittenkloster den Markt. Ein vielfältiges Vereinsleben, umfangreiche Kultur- und Freizeitangebote und die Freundschaft der Bürger gewährleisten, dass das Leben und Wohnen in der Marktgemeinde Altomünster mit knapp 8.000 Einwohnern lebenswert und angenehm ist.

Das Haus
Das SeniorenWohnen Altomünster liegt nur wenige Gehminuten vom Marktplatz entfernt und ist damit in das Leben der Marktgemeinde eingebunden: Es ist fest in der Altomünster verwurzelt und pflegt eine enge Beziehung zu den Ortsvereinen und zur politischen und kirchlichen Gemeinde.

Das SeniorenWohnen Altomünster ist ein offenes Haus mit langer Tradition. Rund 90 pflegebedürftige Menschen haben hier ein komfortables Zuhause gefunden. Die Wohnbereiche sind auf drei Etagen verteilt, modern und hell gestaltet.

Die S-Bahn in der Nähe bietet eine bequeme Anbindung an den Münchner Verkehrsverbund.

Zur Seite stehen

Zusammenleben und gemeinsam den Alltag bewältigen, dafür braucht es ein respektvolles Miteinander, gegenseitiges Vertrauen und fachliches Können.

Im SeniorenWohnen Altomünster sind wir das Plus!

SeniorenWohnen. *Ihr Plus im Alter*

„Sie und wir gemeinsam."

Wir sind das Plus

Im SeniorenWohnen Altomünster treffen Sie auf Menschen, die Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen und die versuchen, Ihre physischen und kognitiven Fähigkeiten zu erhalten.

Hier lebt es sich mit dem guten Gefühl, dass sich die Mitarbeiter rund um die Uhr um Ihr sicheres und geborgenes Dasein kümmern.

Jeder einzelne Mitarbeiter macht das SeniorenWohnen Altomünster zu einem liebenswerten Ort. Ob Pflegepersonal, Koch oder Verwaltungspersonal – alle tun ihr Bestes für das Wohlbefinden der Bewohner und haben stets ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Alle Mitarbeitenden wissen, dass ihre Arbeit geschätzt wird. Das spornt sie an.

Sie reden mit

Ihre Meinung ist uns sehr wichtig. Sprechen Sie offen über Probleme und Sorgen. Sie können sich aber auch an die Heimfürsprecherin wenden. Bei den regelmäßigen Treffen mit der Einrichtungs- und Pflegedienstleitung werden alle Fragen besprochen, die die Bewohner und das SeniorenWohnen Altomünster betreffen.

Außerdem finden in den Wohnbereichen regelmäßig Angehörigentreffen statt.

Im Leitbild ist das Miteinander von Bewohnern und Mitarbeitern so formuliert:

- **Freude & Begeisterung:**
  Wir gehen mit Freude und Begeisterung an unsere Arbeit – wir strahlen das auf unser Umfeld aus.
- **Gemeinschaftlichkeit & Zusammenhalt:**
  Wir gestalten familiäre Lebensräume, in denen sich die Bewohner sicher und geborgen fühlen können.
- **Verlässlichkeit & Professionalität:**
  Fachliche Kompetenz und persönliches Engagement prägen unser Handeln.
- **Respekt & Wertschätzung:**
  Wir begegnen Bewohnern und Angehörigen achtsam und gefühlvoll – Mitarbeitern und Kooperationspartnern gegenüber offen und anerkennend.

Gute Aussichten: Hier können Sie sich zurückziehen, ohne einsam zu sein. Hier können Sie sich wohlfühlen und zu Hause sein.

„Meine eigenen vier Wände. Das ist mir wichtig."

Wohnbereich Pflege

Alle Zimmer sind möbliert, es ist aber auch genügend Platz für persönliche Gegenstände.

Zur Grundausstattung gehören:
- Pflegebett mit Nachttisch
- Schrank, Tisch und Stühle
- Bad mit behindertengerechter Dusche und WC
- dazu Telefon-, Radio- und TV-Anschluss sowie eine 24-Stunden-Notrufanlage

Zu jedem Wohnbereich gehören zwei Aufenthaltsräume mit je einer Küche. Hier werden die Mahlzeiten serviert und in kleinen Gruppen werden im Sommer z. B. Marmeladen gekocht und vor Weihnachten Plätzchen gebacken. Hier trifft man sich zum Plaudern, Fernsehschauen oder Spielen.

Tagespflege
Aktiv sein und Spaß haben – viele Dinge im Leben machen natürlich in Gemeinschaft mehr Freude. Die Tagespflege bietet ihren Gästen viele Gelegenheiten, Menschen kennenzulernen, neue Kontakte zu knüpfen und Interessantes zu erleben. Natürlich bei allem Freiraum, sich auch einmal zurückzuziehen und eine Ruhemöglichkeit zu finden. Gemeinsam wird gesungen, gespielt und gegessen. Stärken Sie Ihre physischen und kognitiven Fähigkeiten durch seniorengerechte Gymnastik und gezieltes Gedächtnistraining. Die Tagespflege für Senioren bietet eine tägliche Betreuung. Sie kann nach individuellen Bedürfnissen frei gewählt werden: an einzelnen Tagen in der Woche, ganztags oder auch nur halbtags.

Pflege ist Vertrauenssache. Dafür braucht es neben dem fachlichen Können viel Gespür und gegenseitige Wertschätzung.

„Ein echtes Zuhause. Das erwarten wir uns für unsere Angehörigen."

Unsere Pflege-Kompetenz

In allen Wohnbereichen ist fachliche Hilfe auf hohem Niveau bei allen Pflegegraden selbstverständlich. Sie können sich auf die anteilnehmende Zuwendung und respektvolle, herzliche Betreuung Ihres Angehörigen verlassen. Ein Netzwerk von Fachärzten und Krankenhäusern gibt Ihnen zusätzliche Sicherheit für eine menschlich wie fachlich gute Versorgung.

Für dementiell erkrankte Menschen wird das SeniorenWohnen Altomünster zu einem Zuhause, in dem geschultes Personal alles für den Erhalt der motorischen und kognitiven Fähigkeiten tut.

Auch die Angebote Kurzzeit- und Verhinderungspflege gehören zum Leistungsspektrum des SeniorenWohnen Altomünster. Beides sind gute Möglichkeiten, unser Haus näher kennenzulernen.

Beratung und Unterstützung
Pflegende Angehörige wird unsere Kundenberatung im Haus interessieren. Hier können Sie sich über Pflegegrade, Abrechnungsmodalitäten und Finanzierungsmöglichkeiten informieren.

Erleben

Bleiben Sie neugierig! Anspruchsvolle und unterhaltsame Aktivitäten bringen viel Kurzweil in Ihren Alltag und regen zur Eigeninitiative an.

„Jeder Tag bringt etwas Neues."

Unser Programm

Sie sind ein kreativer Mensch? Dann lassen Sie Ihrer Phantasie im Rahmen unserer Bastelnachmittage freien Lauf. Oder singen Sie gerne? Die Sänger der regelmäßigen Singstunde freuen sich auf Verstärkung. Wenn Sie einfach Lust haben, einem Konzert zu lauschen, dann werden Sie an den Kulturveranstaltungen im Haus Freude haben. Festliche Veranstaltungen während des Jahres, wie das Frühlingsfest, bei dem es traditionell Steckerlfisch gibt, und das herbstliche Schlachtfest sind Höhepunkte, die den Alltag bereichern.

Die tägliche Abwechslung
Doch nicht nur große Aktionen beleben den Alltag, auch ein kurzer Einkaufs-spaziergang zum nahen Marktplatz bringt Abwechslung. Wer die Ruhe sucht, kann sich mit einem Buch zurück-ziehen oder zur inneren Einkehr einen der regelmäßigen Gottesdienste beider Konfessionen in der Hauskapelle St. Anna besuchen.

Genießen

Schmackhaftes Essen und Trinken wird für Sie zur täglichen Freude. Werden Sie zum Genießer …

„Täglich ein warmes Essen – das ist mir wichtig."

Unser Service

Für einen guten Start in den Tag servieren wir Ihnen Ihr Frühstück in unseren gemütlichen Aufenthaltsräumen oder auf Wunsch auch in Ihrem Zimmer. Lassen Sie sich mittags von unserer hauseigenen Küche mit frisch und nach den neuesten Standards zubereiteten schmackhaften Speisen verwöhnen. Hier haben Sie die Wahl zwischen zwei Menüs, wovon eines immer vegetarisch ist. Selbstverständlich nehmen wir Rücksicht auf Unverträglichkeiten und Wünsche – sprechen Sie uns darauf an.

Zum Nachmittagskaffee servieren wir Ihnen hausgemachte Kuchen und einen frisch gebrühten Kaffee.

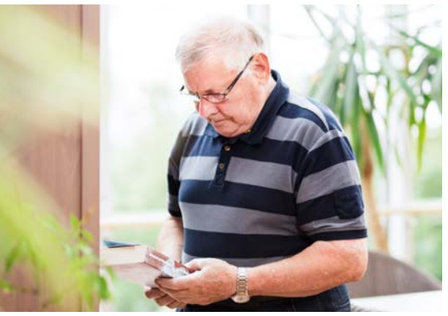
Wollen Sie selbst mal wieder etwas backen oder kochen? Kein Problem: Unsere Betreuungskräfte bereiten kleinere Speisen gerne mit Ihnen in unseren Wohnbereichsküchen zu.

Für zu Hause: Essen auf Rädern – abwechslungsreich und flexibel
Legen Sie Wert auf eine warme Mahlzeit? Wir bieten frische, gesunde und ausgewogene Varianten auch für Allergiker, Vegetarier und Diabetiker an. Die Essen werden professionell und nach neuesten Standards verpackt, sodass Sie ein heißes Menü auf Ihrem Porzellan in Ihren eigenen vier Wänden serviert bekommen.

Bewegen

Körperliche und geistige Beweglichkeit ist wichtig im Alter, sollte aber regelmäßig trainiert werden.

„Mitmachen hält mich fit."



Aktiv bleiben

Unser erklärtes Ziel ist es, das Wohlbefinden und die Lebensfreude unserer Bewohner zu fördern. Dafür ist es wichtig, die geistigen und körperlichen Fähigkeiten anzuregen und zu trainieren – und zwar nicht streng geregelt, sondern angespornt vom Spaß am Mitmachen und vom eigenen Fortschritt.

Für die körperliche Beweglichkeit bietet das Senioren-Wohnen Altomünster Gymnastik an. Und für die geistige Beweglichkeit Gedächtnistraining sowie Kochen und Backen, das gemeinsame Singen und vieles mehr. Zum Wohlbefinden gehört aber auch ein gepflegtes Äußeres von Kopf bis Fuß: Friseur und Fußpflege – die Partner kommen ins Haus.

Lebendige Gemeinschaft
Das A und O für geistige Frische aber ist eine lebendige Gemeinschaft: Das Gespräch, die Spielrunde, der Kaffeeklatsch, der gemeinsame Spaziergang, der Plausch an der Rezeption – all das ist unverzichtbar für die Lebensqualität im Alter.

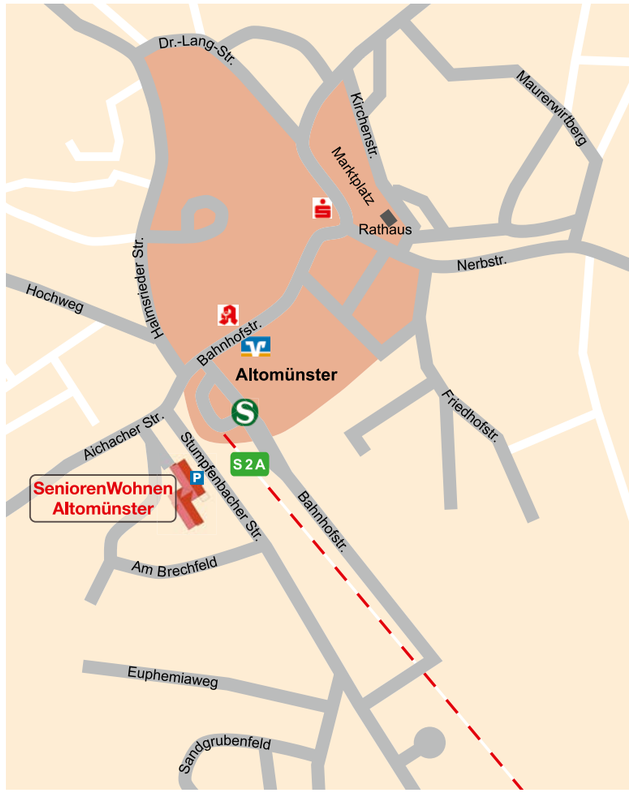
Auf einen Blick

Das Haus
- Wohnbereich Pflege

Die Angebote
- Kundenberatung
- Eingestreute Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Verhinderungspflege
- Offener Mittagstisch
- Essen auf Rädern

Die Partner
- Friseur
- Fußpflege

Altomünster
- Klosterkirche St. Alto
- Kunst und Kultur rund um den Klosterberg
- Altoquelle



Haben Sie noch Fragen?

Wir beraten Sie individuell zu Kosten und Formalitäten.

Kundenberatung:
Tel. 08254 9980-0

Unser bayernweites Angebot

SeniorenWohnen
Ihr Plus im Alter

26 Mal in Bayern zu Hause:

Altomünster
Alzenau
Augsburg
Bad Abbach
Bad Füssing
Bad Reichenhall (3x)
Bad Tölz
Bamberg
Fürstenfeldbruck
Goldbach
Grafenau
Hemau
Hof
Kempten
München (2x)
Murnau
Neu-Ulm
Oberammergau
Olching
Rosenheim
Rothenburg o.d.T.
Schweinfurt
Wolframs-Eschenbach

Sozialservice-Gesellschaft
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH

SeniorenProgramm
Ihr Plus im Alter

Ergänzende Angebote des BRK-Kreisverbands Dachau:

Hausnotruf
Fahrdienst

Bayerisches Rotes Kreuz

SeniorenWohnen Altomünster
Aichacher Straße 1
85250 Altomünster
Tel. 08254 9980-0
Fax 08254 9980-490
info.atm@ssg.brk.de
www.seniorenwohnen.brk.de

Verantwortlich i. S. d. BayPrG:
Sozialservice-Gesellschaft des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH
Geschäftsführer: Christian Pietig, Wolfgang Obermair
Hofmannstraße 54, 81379 München
Telefon: 089 613047-0, Telefax: 089 613047-99
info@ssg.brk.de, www.seniorenwohnen.brk.de

Stand: 10.2017